



## 6. Tal como están planeados estos ejercicios espirituales ¿Qué se puede esperar de ellos?

“De la lectura a la vida a través de una renovación y transformación espiritual”.

El significado trascendente de las Confesiones y su poder comunicativo se hace patente a través de las respuestas que provoca en quienes meditan y asimilan el sentido de los acontecimientos que narra, integrándolos en la dimensión de sus aspiraciones e ideales. Es decir, cuando progresan desde una lectura a una experiencia.

En este sentido, observa O'Donnell, “los eventos que narra Agustín no son simplemente hechos que han ocurrido en su vida y en algún lugar y tiempo determinado, sino que el mismo texto escrito pasa de ser una experiencia de Agustín, para convertirse también en experiencia del lector”.

Esto es lo que ha demostrado la historia ya desde que Agustín enviara una copia de las Confesiones a Consentius, un español de Baleares, para su lectura espiritual. Pero las dificultades que éste experimenta debido a la “brillantez” del texto y el estilo de vida poco ejemplar que por entonces llevaba, le impulsaron a abandonarlo.

Cuando ocho años después vuelve al texto para leerlo, da testimonio del cambio profundo que experimenta en su vida: “Las palabras del bienaventurado Agustín han enderezado el rumbo de la barca de mi fe.

El problema es que hemos dejado de leerlas. No tenemos mucha paciencia para hacer una pausa, liberarnos de nuestras preocupaciones, volver al interior de nosotros mismos con el fin de meditar con calma, rumiar y dejar que el texto nos hable directamente.

Pero sólo de esa manera podemos explorar las posibilidades que ofrece para dar una respuesta personal al problema de la inquietud humana. Carl Vaught advierte: “No podemos adentrarnos en las Confesiones sin antes cuestionarnos a nosotros mismos [...] Si no estamos dispuestos a penetrar en las profundidades de nuestro ser, nunca entenderemos a Agustín, porque él nos exige sin cesar que reflexionemos sobre el itinerario que hemos recorrido en nuestro desarrollo intelectual y espiritual”.

Eso es un reto difícil en nuestro tiempo. Facilitar este trabajo de interioridad es el objetivo principal de la práctica de los ejercicios, individualmente o en grupo.