



### 3. Los Ejercicios Espirituales los planteas como una reflexión centrada en siete prácticas o ejercicios. ¿De dónde surge este esquema?

Agustín leyó los libros de los filósofos neoplatónicos y estos influyeron mucho en su búsqueda por la senda de la interioridad. Sin embargo, él reorienta ese vínculo con la tradición antigua con la inspiración y conceptos que recibe de la Biblia, particularmente de los evangelios, salmos, san Pablo.

El objetivo en este sentido fue destacar con términos concretos “los descubrimientos” que Agustín hace a lo largo de su búsqueda, a la que exhorta el salmo y que él siente de modo imperativo.

La decisión de enfocar la reflexión en **estas siete prácticas o ejercicios** tiene relación con el referente bíblico que Agustín adopta en el amplio cuadro teológico de su pensamiento sobre la vida cristiana, particularmente, en su meditación sobre los siete días del Génesis (libro XIII).

Los ejercicios son: **memoria, dispersion, interioritas, ordo amoris, magister, cor unum y peregrinatio**. El título en latín es un detalle que tiene su origen en la tradición antigua y cada uno de ellos con un tema clave en la experiencia de las Confesiones

Juntos constituyen no una rígida secuencia de grados de perfección, sino un proceso continuo que incluye una variedad de aspectos con posibilidades de profundizar más en su contenido bíblico y humanista.

Este ascenso meditativo de interioridad esta siempre en movimiento y atraviesa mojones que permiten retomar actitudes o continuar tareas inacabadas o empezar de nuevo.

En cada uno de ellos se destacan **temas clave** en la experiencia de Agustín, con el propósito de formar al lector en un estilo de vida que une el esfuerzo de la mente y de los afectos, con la conducta personal y modo del testimonio cristiano.

Al final de cada ejercicio y práctica, se incluye el método agustiniano del diálogo interior, sobre un eje de preguntas y compromisos en torno al texto de las Confesiones y las citas bíblicas que Agustín utiliza con frecuencia.

El objetivo es mantener la motivación del ejercitante para hacer progresos, al mismo tiempo que revisa su historia personal en búsqueda de Dios.